

# Draaiboek danslessen élan

## 1. Aanspreekpunt

Nathalie Castelein - 0497/28 01 43

Lauren Castelein - 0495/47 04 86

## 2. Deelnemers

Per dansles is een overzicht van de ingeschreven deelnemers met contactgegevens beschikbaar. Aanwezigheden worden bij het begin van de les opgenomen. Van nieuwe deelnemers wordt ook adres en telefoonnummer genoteerd in het ledenbestand van dat uur.

De capaciteit per dansles wordt beperkt op basis van de grootte van de zaal en wel als volgt

Zaal	Grootte	Maximum aantal deelnemers
UCLL danszaal Heverlee	375m2	19 en docent
UCLL danszaal Heverlee 2 units	740m2	25 en docent
Topsportal Unit 1 Heverlee	671m2	19 en docent
Spiegelzaal Universitair sportcentrum Heverlee	255m2	19 en docent
Gymnasium Universitair sportcentrum Heverlee	725m2	19 en docent
Sporthal Linden	732,85m2	25 en docent
Sporthal Salco	740m2	25 en docent
Sporthal Salco	416m2	19 en docent
De ark Kessel-Lo	80m2 +buitenruimte met overkapping	19 en docent
Polyvalente zaal sportoase	320m2	19 en docent

Volgende personen mogen niet deelnemen aan de activiteit:

- Personen die ziek zijn.
- Personen die de laatste 7 dagen symptomen hebben gehad die op COVID-19 kunnen wijzen.
- Personen die recent (binnen de 14 dagen vóór activiteit) een hoog risico contact hadden met een besmet persoon

Bovenstaande groepen mogen enkel deelnemen aan de dansles wanneer ze een doktersattest met toelating kunnen voorleggen.

Er zijn twee belangrijke risicogroepen:

- Personen met een ernstige onderliggende medische aandoening (vb. hart- en vaatziekten, verlaagde immuniteit, ernstige obesitas, ...). Deze personen raadplegen best hun huisarts wanneer ze hun dansactiviteiten of andere groepsactiviteiten opnieuw aanvatten.
- Ouderen (65+). Bekijk het corona-ouderencharter om een risico-inschatting te maken en weloverwogen te beslissen om al dan niet deel te nemen aan de danslessen.  
<https://www.zorg-en-gezondheid.be/corona-ouderencharter-een-leidraad-voor-ouderen-en-organisaties-die-met-ouderen-werken>

Elke danser moet het risico om te komen dansen voor zichzelf goed inschatten en hiernaar handelen.

Voor dansers boven 12 jaar is sociale afstand en mondkmasker (voor en na de lessen, alsook bij eventuele toiletbezoeken) een verplichting.

### 3. Locatie en infrastructuur

Indien de weersomstandigheden het toelaten zullen we zoveel mogelijk nog buiten les geven. Indien de lessen in de zalen doorgaan zullen ramen en deuren maximaal open gehouden worden. Voorzie in alle gevallen voldoende warme kledij.

De maximumcapaciteit van de infrastructuur zoals beschreven onder punt 2 zal niet overschreden worden. Bij het vastleggen van deze capaciteit werd rekening gehouden met de leeftijd van de dansers (+12 jaar) 10 m<sup>2</sup> per danser - Er wordt veel meer m<sup>2</sup> per danser voorzien dan het minimum. Zie tabel.

#### Hoe verlopen de lessen praktisch

Kom op tijd maar zeker niet te lang op voorhand.

Deelnemers -12 jaar kunnen begeleid worden door 1 ouder die het kind naar het verzamelpunt brengt. Deze ouder draagt steeds een mondkmasker, ontsmetten hun handen en die van de kinderen en respecteren de afstand van 1,5 meter van anderen. De dansleerkracht zal de kinderen ophalen op het verzamelpunt. Ouders betreden de danszaal niet.

Deelnemers +12 jaar komen zelf naar het verzamelpunt. Zij dragen steeds een mondkmasker, ontsmetten hun handen voor de les, respecteren de afstand van 1,5 meter en betreden 1 voor 1 de danszaal na toestemming dansleraar. De dansers zetten eventueel hun zak waar de leerkracht aangeeft, kunnen hun masker afzetten en wegstoppen in een plastic zakje met hun naam op en nemen dan plaats in de zaal. Deze plaats houden ze gedurende de hele les.

Zaal	verzamelpunt
UCLL danszaal Heverlee	Beneden aan de boompjes voor de trap.
UCLL danszaal Heverlee 2 units	Idem
Topsportal Universitair sportcentrum KUL Heverlee	Open grasveld buiten aan de topsportal naast het gymnasium. Wanneer je voor het gebouw staat, rechts. Schuin tegenover Spuye.
Spiegelzaal Universitair sportcentrum KUL Heverlee	Buiten, voor de sportingang van gebouw De Nayer. Wanneer je rechts rond de atletiekpiste wandelt/fietst. Aan de rechter kant van het gebouw.
Gymnasium, universitair sportcentrum KUL, Heverlee	Buiten, voor de trappen van het gymnasium. Over de Spuye.
Sporthal Linden	Buiten voor de ingang van de sporthal is een open ruimte.
Sporthal Salco	Buiten voor het witte gebouw
De ark Kessel-Lo	De kinderen worden door de leerkracht opgehaald aan de ijzeren poort. Na de les worden de kinderen via de hoofdingang (glazen deur) tot bij de ouders gebracht. Er wordt gevraagd aan de ouders de speelplaats of school niet te betreden. Vooraan is er plaats om op afstand kinderen te brengen en af te halen. Wel opletten voor de nieuwe fietsstrook.

Polyvalente zaal sportoase	Dansers worden afgehaald aan het rond punt voor de hoofdingang.

Deelnemers hebben hun sportkledij aan. Er is geen mogelijkheid om zich om te kleden in de danszalen, toiletten of ergens anders. Doucheruimtes zijn niet voorzien. Elke deelnemer brengt een eigen matje of grote handdoek mee. De dansers voor PBT ook een eigen bal en pompje.

Na de les zetten de dansers hun mondmasker weer op, nemen al hun spullen en verlaten de hele groep gezamenlijk de danszaal. Kinderen onder de 12 jaar worden naar het verzamelpunt gebracht waar 1 ouder ze kan ophalen. Ouders komen ze niet ophalen in de danszaal. Ouders dragen steeds hun mondmasker. Oudere dansers blijven niet rondhangen aan de danszalen.

Iedereen dient de geldende circulatie plannen te volgen, aangegeven door de sporthallen.

Dansers wachten steeds buiten op de docent tot ze opgehaald worden.

#### 4. Activiteit

Alle danslessen worden gegeven met in acht name van de regels rond maximumcapaciteit, verluchting, regels beschreven in dit document. Bij +12 jarigen zullen de danslessen zo gegeven worden dat afstand mogelijk blijft.

#### 5. Hygiëne

Dansers worden gevraagd voor en na het dansen hun handen te desinfecteren en ook bij aankomst in de danszalen. Dansers voorzien hun eigen corona-kit (mondmasker,plastiek zakje of doosje met naam op, individuele handgel), eigen matje of grote handdoek, bal en pompje bij PBT.

Indien nodig is er handgel voorhanden maar er wordt sterk aangeraden dit zelf te voorzien om ook het doorgeven hiervan niet nodig te maken.

Deuren en ramen worden maximaal open gelaten om zo ook geen klinken te moeten aanraken.

Dansleerkracht voorziet in de desinfectie van gebruikte materialen zoals barres, klinken, muziekinstallatie.

Maatregelen die steeds van toepassing zijn:

- Hoest of nies in een papieren zakdoek of je elleboog.
- Papieren zakdoeken verdwijnen onmiddellijk in een afsluitbare vuilnisbak
- Blijf thuis als je ziek bent of je ziek voelt
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan (haren dus zeker strak samen)
- Vermijd fysiek contact met anderen
- Houd minstens 1,5 m afstand. Als dit niet gegarandeerd kan worden hou dan je mondmasker aan (+12j)

#### 6. Communicatie

Als je ziek bent breng je ons op de hoogte.

Als je binnen de week na een dansles ziek wordt, breng je ons ook op de hoogte. De nodige informatie zal ook naar de betrokken deelnemers van de les gecommuniceerd worden.

Veranderingen in lessenrooster (annulatie bv) zullen via de desbetreffende whatsapp-groepen gecommuniceerd worden, alsook via de website. Gaf u aan dit niet te willen zal dit op een andere manier gecommuniceerd worden.

“The Strength of the team is each individual member. The strength of each member is the team.”